

# Tanamkan Pola Hidup Sehat Babinsa Rejowinangun Selatan Ajak Masyarakat Rajin Olahraga

Agung widodo - [MAGELANG.DEMOKRAT.CO.ID](http://MAGELANG.DEMOKRAT.CO.ID)

Aug 14, 2024 - 07:25



*(Foto Dokumen): Babinsa Kelurahan Rejowinangun Selatan Sertu Djundari Saat Melaksanakan Pendampingan Pola Hidup Sehat Kepada Warga Masyarakat*

MAGELANG - Babinsa Kelurahan Rejowinangun Selatan mengajak masyarakat untuk menanamkan pola hidup sehat dengan menjaga kebersihan dan

berolahraga. (13/8) Selasa Kemarin.



Pemerintah Kota Magelang tengah gencar mengajak warganya untuk menerapkan pola hidup sehat, salah satunya dengan program Senam Rodanya Masbagiyo. Kegiatan yang diampu sendiri oleh pejabat Walikota ini rutin dilaksanakan setiap minggu di seluruh wilayah Kota Magelang.

Selain sebagai ajang silaturahmi antara pemimpin daerah dengan warga, hal ini ditujukan untuk menanamkan budaya hidup sehat di lapisan masyarakat. Terbukti pendekatan yang dilakukan Walikota Magelang ini mampu menarik minat masyarakat turut berolahraga dengan mengikuti senam bersama yang diselenggarakan oleh pihak pemerintah.

Sertu Djundari, Babinsa yang bertugas di wilayah Kelurahan Rejowinangun Selatan juga nampak turut hadir dalam kegiatan ini. Menurutnya, kesehatan masyarakat sangatlah penting bagi pertahanan negara sehingga perlu untuk menanamkan budaya sehat kepada seluruh lapisan masyarakat.

"Jika rakyat kita sehat maka pertahanan negara semakin kuat" Ungkap Djundari panggilan akrab babinsa Rejowinangun selatan.

Dalam hal ini terdapat satu kesamaan tujuan bersama diantara pemerintah Kota Magelang dengan pertahanan negara. Disisi lain pemerintah Kota Magelang ingin warganya hidup sehat, aman dan sejahtera.

"Dengan kesehatan masyarakat yang baik maka dalam sisi pertahanan akan melahirkan pertahanan negara yang kuat," pungkasnya.

Redaktur: Pendim 0705/ Magelang.